



# 生活在安省

本手册是《生活在安省》视频资料的随行本。本手册中的一般和具体信息旨在帮助像您一样的加拿大新移民在安省开启幸福新生活。手册中提供了图文介绍、网址、电话号码及练习，以使您有一个良好的开端。请参考下方目录，寻找您需要的内容。我们祝您在安省身体健康，事业蓬勃，万事如意！

第1篇	<b>到达加拿大</b> 需要带些什么，海关官员和移民官处有什么手续	2
第2篇	<b>您的新家：加拿大</b> 加拿大的世界地位、国土、历史、移民、多元文化、官方语言、政府及Charter of Rights and Freedoms (《人权与自由宪章》)	5
第3篇	<b>您的新家：安省</b> 地理、经济、大城市还是小城市、法语社区及气候	11
第4篇	<b>面向新移民的计划与服务</b> 移民安置服务、社区互助、语言培训课程，以及咨询地点	15
第5篇	<b>在安省开始新生活</b> 住房、公共交通、驾车、医疗保健、ServiceOntario、Service Canada、银行与金融服务、购物、电话、互联网、邮政服务及娱乐	19
第6篇	<b>安省教育</b> 儿童保育、Early Years Centres、中小学教育、高等教育、语言培训、成人与继续教育	27
第7篇	<b>安省就业</b> 劳动力市场、工作所需文件、找工作、外国教育证书、管制职业、获得工作经验、薪水及创业	31



# 到达加拿大

为了使移民加拿大变得尽可能容易，您需要做足准备。本节提供了为移民安省做准备的简要介绍。详情请浏览Citizenship and Immigration Canada (CIC) 的网站：[www.cic.gc.ca](http://www.cic.gc.ca)，加拿大境内可拨打1-888-242-2100联络CIC。如果您不在加拿大，请联络加拿大大使馆、High Commission (特使团) 或您原籍国的领事馆。

## 在您到达之前

在您准备前往安省的同时，请浏览《生活在安省》短片以及该手册，了解安省生活。其中的信息将帮助您了解到达安省之后将会遇到的事情。如果您可以上网，请研究本手册中提供的网址，了解有用的信息和提供给新移民的服务。

请收集好进入安省、定居安省以及在安省工作和学习所需的所有文件，这一点至关重要。须携带的文件清单见下一页。有可能的话，请将这些文件翻译成英语或法语。这会使加拿大官员更容易明白。

如需详细了解前往加拿大之前的准备工作，请参阅《加拿大新移民指南》，网址：[www.cic.gc.ca/english/pdf/pub/newcomer.pdf](http://www.cic.gc.ca/english/pdf/pub/newcomer.pdf) 或 [www.cic.gc.ca/english/resources/publications/guide/index.asp](http://www.cic.gc.ca/english/resources/publications/guide/index.asp)

## 须携带的文件

您必须提供下列重要文件才能进入加拿大境内：

- 与您同行的每位家庭成员的加拿大Immigrant Visa及Confirmation of Permanent Residence (永久居留确认单)
- 与您同行的每位家庭成员的有效护照或其他旅行证件
- 您所携带的所有个人或家居物品的详细清单 (两份)
- 以后将会运抵的物品清单 (两份)
- 资金证明，证明您的资金足够您在加拿大生活六个月

根据您的具体情况，您还应携带下列重要文件：

- 出生证明、洗礼证明及/或结婚证
- 领养证明、分居证明或离婚证明
- 学习成绩单、成绩记录、学历证书及/或学位证书
- 职业或专业证书及执照
- 前雇主出具的证明函
- 简历 (列出您的学历、专业资质及工作经验)
- 每位家庭成员的疫苗注射及接种记录、牙科记录，以及其他医疗记录
- 驾照，包括国际驾照
- 所有关键和重要文件的复印件
- 车辆登记文件 (如果您要将车运入加拿大)



从到达安省之日起，您一般需要等到三个月之后才能享受到医疗保险。您应当考虑购买私营医疗保险，直到您有资格享受公办医疗保险。

您是否知道？

## 海关与移民当局

在您到达加拿大之前，有关当局可能要求您填写Customs Declaration Card (海关申报卡)。您填报完该卡之后，才能与海关官员及移民官员见面。在来到加拿大之前，Canada Border Services Agency的海关官员会对您进行面试。您需要向该官员出示您的Immigrant Visa (移民签证)，以及您要带往加拿大的所有家居及个人用品清单。然后，海关官员会安排您与移民官见面。

移民官将检查您的旅行证件，要求您回答一些问题，以确认您是否具备良好的个人素质及人品，以及是否健康。该官员还可能要求您出示资金证明。如果没有异议，移民官将批准您以永久居民身份进入加拿大。如果您在多伦多、蒙特利尔或温哥华着陆，机场内会有移民接待服务点。

如需了解来加拿大时可以和不可以携带什么物品，那些物品需要申报，需要提供哪些医疗保健类文件，以及其他相关事项，请联络Canada Border Services Agency (CBSA) 或Citizenship and Immigration Canada (CIC)，联络方式：

- 浏览网站：[www.cbsa-asfc.gc.ca](http://www.cbsa-asfc.gc.ca)或[www.cic.gc.ca](http://www.cic.gc.ca)
- 联络CBSA，加拿大境内免费电话：**1-800-461-9999**
- 联络CBSA，加拿大境外拨打：**204-983-3500**或**506-636-5064** (会产生长话费)

## 实用的建议

在做来安省之前的准备工作时，您可以考虑以下几点建议：

### 哪些事需要做：

- 准备好所有关键和重要文件的额外复印件
- 将文件副本与原件分开存放
- 有可能的情况下，来之前找人将您所有的文件翻译成英语或法语
- 为您的旅途及到达后的几个月购买私营医疗保险
- 带上在找到家庭医生之前所需的药品
- 了解清楚哪些物品可以带至加拿大，哪些物品不能
- 研究安省的天气、城市、劳动力市场、法律及其他重要方面
- 到达安省后，联络您所在区域的移民服务机构

### 哪些事不该做：

- 勿将文件装在手提箱内
- 勿提供虚假信息或欺骗性的文件，勿保留信息



## 有用的网址

- Citizenship and Immigration Canada: [www.cic.gc.ca](http://www.cic.gc.ca)
- Ontario Immigration: [www.ontarioimmigration.ca](http://www.ontarioimmigration.ca)
- Canada Border Services Agency: [www.cbsa.gc.ca](http://www.cbsa.gc.ca)
- Going to Canada: [www.goingtocanada.gc.ca](http://www.goingtocanada.gc.ca)
- 计划在加拿大工作? 新移民必做功课:  
[www.credentials.gc.ca/immigrants/workbook/workbook.pdf](http://www.credentials.gc.ca/immigrants/workbook/workbook.pdf)
- Welcome to Canada – What You Should Know (加拿大欢迎您 — 新移民须知):  
[www.cic.gc.ca/english/resources/publications/welcome/index.asp](http://www.cic.gc.ca/english/resources/publications/welcome/index.asp)

## 制作待办事项清单

在来到安省之前，应制定好您的待办事项清单。请在下方写下每一件待办事项，然后在旁边的方格内打勾。这将有利于您做好来之前的准备。

### 我的待办事项

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____



## 您的新家：加拿大

欢迎来到幅员辽阔而多元化的加拿大。加拿大从东部的大西洋地区延伸至西部的太平洋地区，向北延伸至北冰洋，占据了北美洲北部大部分土地。加拿大是世界第二大国。

在加拿大，西部有高海拔的群山峻岭，北美大草原大片地区有相对平坦的草地，中部及东部有连绵起伏的低海拔冰川，安省南部及魁北克省内有肥沃的低地。

气候方面，从南部及海岸地区到北部亚北极区和北极区的差异很大。许多地区冬季的气温可以低至-35°C甚至更冷，而有些地方夏季的气温可以超过30°C。

### 您的新家

加拿大由十个省组成：东部的四个滨大西洋省份，中部的魁北克省与安省，西部的三个北美大草原省份，以及太平洋海岸的不列颠哥伦比亚省。另外还有三个北领地，土地辽阔而人口稀少。

加拿大有大约90%的人口集中在与美国接壤的250公里范围内，约80%的人口生活在都市区域，其余部分生活在小型城镇、村庄、乡村或偏远地区。

加拿大国土面积占全球土地面积的6.7%，但却拥有：

- 全球20%的剩余未开垦土地
- 全球25%的湿地
- 全球10%的森林



## 加拿大：国土面积与人口

- 东西长5,400公里，跨六个时区
- 南北长4,600公里
- 9,984,670平方公里
- 人口：33,850,000人 (2010年预测数据)

给出与安省接壤的三个省或州：

---



---



---



## 加拿大的世界地位

加拿大从不侵略他国，但其军队在两次世界大战乃至其他国际冲突中均表现出了大无畏的战斗精神。加拿大在国际维和行动中也有出色的表现，自1945年以来参加过的维和行动已有不下50次。加拿大对联合国的成立起到了主导作用。

加籍科学家为科学进步做出了重大贡献，例如，他们发明了促进全人类健康的胰岛素。加籍发明家为人类带来了电话、碱性电池、Blackberry、自动倾卸卡车、电动轮椅、Canadarm (也叫“太空臂”)，以及篮球。

加拿大有诸多出色的作家、画家、音乐家、新闻工作者、演艺界人士... 以及运动员、科学家和外交家。加拿大人获得过诺贝尔化学奖、物理奖、医学奖、经济奖、文学奖及和平奖。

加拿大著名作家、艺术家及演艺人员一瞥：

- Gilles Vigneault (歌手)
- Margaret Atwood (作家)
- Deepa Mehta (制片人)
- William Shatner (男演员)
- Neil Young (歌手)
- Jim Carrey (喜剧演员)
- Sandra Oh (女演员)
- Leonard Cohen (诗人，歌手)
- Yann Martel (作家)
- Mike Myers (喜剧演员)
- Roch Voisine (歌手)
- Margot Kidder (女演员)
- Dan Ackroyd (喜剧演员)
- Bryan Adams (歌手)
- Celine Dion (歌手)
- Keanu Reeves (男演员)

## 历史

数千年来，各种土著人在加拿大这片土地上繁衍生息，比如：太平洋海岸的海达人，黑脚族人，奥吉布瓦人，以及北美大平原的其他土著民族，远北地区的因纽特人，亚北极区的克里人，阿尔冈昆人，易洛魁族人，米克马克人，以及东部地区的其他民族。

从15世纪末开始，英国探险队和后来的法国探险队深入了加拿大东部和北部滨海地区。永久性法国殖民地于17世纪初建立，占去了今天圣劳伦斯河谷的很多土地，以及新斯科舍省、爱德华王子岛和新不伦瑞克省的大片区域。

这块历史上被称为“新法兰西”的殖民地在渔业（鳕鱼）、皮货贸易和畜牧业的支撑下缓慢发展。截止1759年，已经有大约65,000多个移民生活在新法兰西。整个17和18世纪，英法两国经常处于战争状态。“七年战争”（1754-1763）结束后，法国将自己在北美几乎所有的殖民地让给了英国。

在接下来的一百多年里，许多讲英语的人移民到了加拿大。1867年7月1日，英国在北美的三个殖民地联合组成了自治领，该自治领由四个省组成，分别是安大略、魁北克、新不伦瑞克，以及新斯科舍。加拿大联邦日（即7月1日）就是如今举国庆祝的“加拿大日”。

在接下来的四十年里，又有五个省加入了加拿大联邦，它们分别是马尼托巴、爱德华王子岛、不列颠哥伦比亚、艾伯塔和萨斯喀彻温。纽芬兰和拉布拉多也于1949年加入加拿大。

加拿大在联邦之后仍隶属英庭。20世纪，加拿大从英国手中取得了立法自治权（1931年），并于1982年获得了宪法修订权。

- 加拿大的出生率非常低 – 在224个国家中排名第192位
- 出生在加拿大的人平均寿命是81.23岁，在人口至少有500万人以上的国家里排名第3位。



您是否知道？

哪两个国家曾主张加拿大是自己的殖民地？

---

英国的三个北美殖民地于什么时间联合起来成立了加拿大？

---

练习

## 移民的乐土

加拿大是移民的乐土。许多人类学家、考古学家及其他科学家认为，加拿大的土著居民是在13,000多年前开始从亚洲移民而来。加拿大北部的因纽特人则是在公元400年至1200年期间移民而来。

在现代历史中，加拿大已经迎来了多次移民潮。最早的移民潮开始于17世纪初，并持续了两个多世纪。在这期间，法国陆陆续续有人定居魁北克和阿卡迪亚，步履虽慢，但一直在持续。少量的英国军人及其家属也于17世纪初和18世纪初来到这里。

后来，也就是美国独立战争期间 (1775-1783)，这些早期移民迎来了成千上万个效忠英廷的美国人。这些亲英派定居在了今天的安省南部地区、魁北克东部诸镇、新不伦瑞克省以及新斯科舍省。

19世纪初，又有成千上万名英国人、苏格兰人和爱尔兰人陆续来到这里。1812年打响的美英战争结束后，担心美国再次入侵的加拿大各殖民地总督鼓励这些移民定居加拿大。从1846年持续到1849年的Potato Famine (爱尔兰大饥荒) 期间，从爱尔兰移民至加拿大的人数急剧增长。

另一波移民潮主要来自欧洲大陆的乌克兰及其他地区，并于第一次世界大战之前 (1910-1913) 达到了高峰，仅1913年新增移民就达40多万人。目前，除乌克兰和俄罗斯以外，乌克兰裔加拿大人是最大的乌克兰裔群体。

然而，20世纪再次出现了来自欧洲的一次移民潮，这一次主要来自德国、意大利、葡萄牙、波兰及荷兰，并于1957年达到了高峰 (28.2万人)。许多移民的母语既不是英语，也不是法语，使加拿大成为了一个文化更加多元化的国家。

时下的移民潮更多来自南亚及东亚，另有来自中东、非洲及加勒比地区的新移民。如今，加拿大拥有世界上最高的移民率 (按人头)。每年来到加拿大的新移民数量高达27.5万人。

请给出下列两个时期内移民至加拿大的三个大规模群体的原籍国。

1775 – 1899

1900 – 1960

_____	_____
_____	_____
_____	_____

## 多元文化

由于悠久的移民历史，加拿大的公民及文化非常多样化。为了促进这种“多元文化”的和谐与融洽，加拿大一贯秉承公平化、多元化以及尊重所有个人的价值观。这些价值观在加拿大的多元文化政策中就有所体现。

多元文化意味着，英国、法国和土著文化与来自亚洲、非洲、中东、欧洲、拉美及加勒比等地的文化共同演绎精彩的文化盛宴。所有加拿大人因此而找到了自身的价值和尊严，无论他/她是什么种族或民族，讲什么语言，或有什么宗教信仰。这种文化氛围促进了种族或民族间的和睦，人与人之间跨文化的相互理解，同时也有助于消除仇恨、歧视及暴力。

有些人是带着仇恨史或对某个民族群体的不信任来到加拿大的。加拿大法律禁止散播仇恨。在加拿大，您有权保留自己的民族身份。同时，您也必须尊重他人这样做的权利。

请注意，宗教上的言论自由受加拿大Charter of Rights and Freedoms的保护。加拿大几乎存在所有的信仰；坚持宗教信仰的权利也意味着作为永久居民或公民的您也必须容忍他人的宗教信仰。



加拿大的罗马天主教徒、新教徒及其他基督教徒总人数约为2300万，他们构成了加拿大最大的宗教群体。但与此同时，加拿大也生活着70多万名伊斯兰教徒，约40万名佛教徒，30多万名的犹太教徒、印度教徒及锡克教徒，还有逾550万人被确认为“无宗教信仰”的群体。



## 官方语言

加拿大有两种官方语言：英语和法语。加拿大有大约58%和22%的人口分别以英语和法语为母语，在家中使用这两种语言的人口比例分别为71%和23%。

几乎所有加拿大人都讲英语或法语，另有18%的加拿大人两种语言都会讲。

在联邦法庭、国会及所有联邦机构内，英语和法语享有平等地位。有充分的需求量时，公民有权享受联邦政府以英语或法语任一语言提供的服务。对于讲任何一种官方语言的少数人口，政府已确保各省及地区都为其开设专门的学校。

虽然讲法语的加拿大人有85%生活在魁北克省，但其他省份也有相当多的法语人口，尤其是在安省东部及北部地区、新不伦瑞克省、马尼托巴省部分地区、萨斯喀彻温省以及艾伯塔省。

要在加拿大开始新的生活，会讲英语或法语是极为重要的。掌握这两种语言之一肯定会对您有所帮助：

- 就业
- 成为加拿大公民
- 积极参与社区活动
- 用孩子正在学习的语言来跟他们沟通

## CHARTER OF RIGHTS AND FREEDOMS

加拿大的“Charter of Rights and Freedoms”（简称“宪章”）是一部基于《加拿大宪法》的人权法案。联邦、省及地区政府和所有加拿大公民及居民必须遵守此类法规。载入宪章的权利及自由包括：

**基本自由：**即，信教自由、宗教自由、思想自由、信仰自由、言论自由、新闻自由及其他传媒自由、和平集会自由、结社自由；

**平等权：**即，依法享受公平待遇的权利，不受歧视地享受平等保护和福利的权利；

**民主权利（针对公民而言）：**最重要的是参加政治活动的权利；参与民主政体的权利，具体而言：选举权和成为立法机关成员的资格权；以及

**法定权利：**指面对司法系统及执法时的法定权利，包括免于被不合理搜查及扣押的权利，免于被随意拘留或监禁的权利，证据不足的情况下被假定无罪的权利，以及免于接受酷刑的权利。

## 加拿大政府机构介绍

加拿大各级 (市、省及联邦) 政府领导人均是选举产生。所有年满18周岁的加拿大公民均有权投票选举。

加拿大是一个议会民主制加君主立宪制国家，国家元首为加拿大君主 (女王或国王)。

由总理推荐的加拿大总督是加拿大君主的代表，任期五年。

位于渥太华的加拿大国会由众议院和参议院组成。众议院的成员通过选举方式产生，任期五年；参议院的成员任期止于75岁。总督根据总理的建议任命参议员。

加拿大的政治领袖是总理，他领导在渥太华众议院选举中获得多数席位的政党。该联邦政府制定并通过有关加拿大国家政策及国际事务的所有法律。

安省也以类似的方式选举出一名省督，作为省级政治领袖。安省省督在位于多伦多的省议会大厦 (俗称Queen's Park, 即“女王公园”) 内领导在选举中获得多数席位的政党。省政府制定并通过与安省公民息息相关的法律法规。

总理、省督及选举产生的地方领袖各自组成部长内阁，由该内阁负责管理政府的具体事务，如：财政、外交、国际贸易、医疗卫生及教育。

各级 (联邦、省、市) 政府部门聘用全职工作人员，由他们来执行和管理经议员核准的政策、计划和服务。

请利用各种资源 (如互联网、报纸或新闻杂志) 回答下列问题：

1. 加拿大现任国家元首是谁？

\_\_\_\_\_

2. 他/她在加拿大的代表是谁？

\_\_\_\_\_

3. 加拿大现任总理是谁？

\_\_\_\_\_

4. 他/她领导哪个政党？

\_\_\_\_\_

5. 安省现任省督是谁？

\_\_\_\_\_

6. 他/她领导哪个政党？

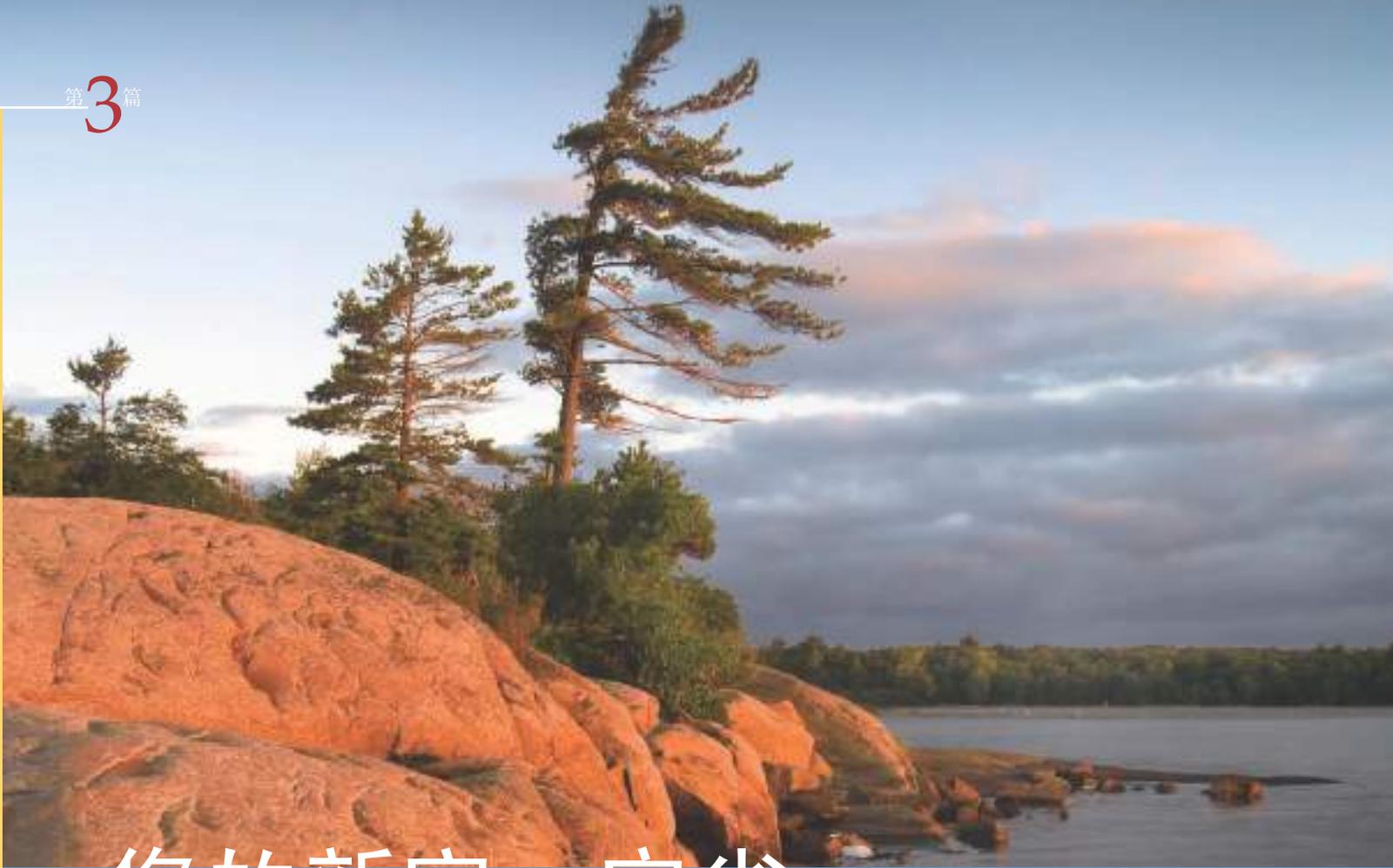
\_\_\_\_\_

详情请浏览加拿大生活指南“Discover Canada” (探索加拿大)。该指南可在线下载，也可从Citizenship and Immigration Canada处获取纸质版：<http://www.cic.gc.ca/english/resources/publications/discover/index.asp>

### 有用的网址

- Going to Canada [www.goingtocanada.gc.ca](http://www.goingtocanada.gc.ca)
- 关于加拿大 <http://canada.gc.ca/acanada/vwctgry.htm> 或 [www.cic.gc.ca/english/resources/publications/guide/index.asp](http://www.cic.gc.ca/english/resources/publications/guide/index.asp)





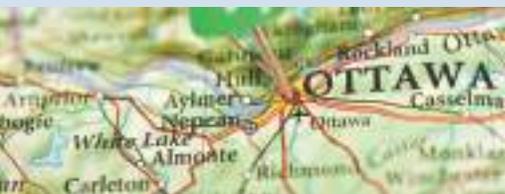
# 您的新家：安省

在每年移民至加拿大的人当中，有一半 (125,000多人) 选择定居安省。因此，安省成为一个多元文化省份并不令人意外，大城市更是如此。仅多伦多一个城市就生活着90多个民族的人。本节将简要介绍您的新家—安省。

## 安省地理

安省是加拿大第二大省，面积近110万平方公里，超过英国、法国、比利时及荷兰面积之和。这块土地上拥有大片的北方森林和250,000多个湖泊。安省的森林覆盖率超过65%，另有15%的水域。安省地形结构多样化，其中包括巨大且富含矿石的岩石结构Canadian Shield (加拿大地盾)，该结构是南部肥沃耕地与北部亚北极低地的分水岭。

安省拥有1300万人口，是加拿大人口最多的省份。事实上，有逾38%的加拿大人都生活在安省。



在安省地图上找到自己的新家。  
找一份安省地图，在上面找到您想去生活的城市、城镇或地区。

## 安省经济

安省拥有先进且发达的科技和工业发展水平，多样化的经济，发达的服务行业，以及非常可观的贸易（尤其是与美国）。安省经济为诸多领域的移民提供了绝佳的就业机会，包括制造业、信息与通信技术、软件设计、生命科学、金融服务、医疗保健、建筑、酒店业及零售贸易等。

安省的经济最初以木材、皮货及矿石等天然资源起家。省内诸多河流与湖泊（尤其是五大湖）成就了天然的运输路线。随着安省人口的增加，人们开始发展新的工业，并开辟了南方肥沃的农业用地。

## 安省城市

逾七百万安省居民生活在被称为“Golden Horseshoe”（金马蹄）的地区。该地区绕于安大略湖西端，从奥沙瓦到哈密尔顿，然后向东至圣凯瑟琳斯及尼亚加拉地区。多伦多 Golden Horseshoe 地区最大的城市，周边城市有密西沙加、宾顿、马克姆等等。全市人口逾550万，是整个加拿大人口最多的城市。在就业机会方面，多伦多也是最多元化的城市。这里设有大型的金融机构和企业总部，服务机构和通信企业，大型医疗保健机构，影视公司以及研究机构。

从多伦多穿过安大略湖，便来到了尼亚加拉地区最大的城市圣凯瑟琳斯，该市的产业包括酿酒、旅游、农业经营、制造及金融服务。

安大略湖的西端是安省第三大城市哈密尔顿。该市长久以来以钢铁工业及其他制造业而闻名，从事建筑、饮食、交通及废物处理等行业的企业发展势头旺盛。此外，哈密尔顿的教育机构也颇有口碑。

离哈密尔顿不远处是人口居安省第四位的都市区“加拿大高科技金三角地区”，其中包括基奇纳、滑铁卢及剑桥，这里有大型的研究、科技、制造、高等教育及金融服务行业。

继续往西，我们便来到了安省伦敦市。该市拥有加拿大规模最大的大学之一、若干家大型制造厂、金融服务公司，以及国际知名的健康科学网络。

安省南部人口最多的城市是温莎，该市拥有悠久的汽车及零部件制造业，并以旅游业和酿酒企业而闻名。

如今，安省的经济仍旧依靠天然资源，北部地区尤其如此。靠近美国这个巨大市场的南部则是一个高度工业化的地区。安省是北美制造业中心地区的组成部分，优越的地理位置使其能够服务于大型的加拿大和美国市场。

详情请浏览：[www.ontario.ca](http://www.ontario.ca) (点击“Topics”，然后“Economy”)

西北方向是桑得贝和苏圣玛丽这两个五大湖港口城市。北部有采矿城市萨德伯里和蒂明斯，以及旅游和交通中心诺斯贝。

向南往锡姆科湖方向是巴里，这里的零售、服务、交通及制造业非常发达。多伦多西部有另一个向来以汽车制造业而闻名的城市奥沙瓦，以及以教育机构、军事基地、惩教机构、历史建筑及安大略湖东端优美风景而闻名的金斯顿。

最后（但绝非最次要的），向东北方向是渥太华—加拿大首都和安省第二大城市，这里有成千上万的政府职员，以及诸多电信公司和发达的高科技产业。

“Ontario” (安大略) 一词来自土著语，大意是“波光粼粼”。



您是否知道?

### 生活上的优势 - 大城市还是小城镇?

许多移民会问自己，“该生活在安省的什么地方呢?” ... “住在多大的社区里好呢?” 这些决定部分取决于就业机会，但也有其他因素需要考虑。比如，您感觉住在哪种地方最舒适，城市、乡下还是农业区? 您是否已经有亲戚生活在安省的某个地方? 各种地方在就业、学校或医疗卫生设施方面有何差异?

多伦多、渥太华、哈密尔顿、基奇纳-滑铁卢或伦敦这样的大城市拥有最大型的移民社区和移民支持中心，这里的商店甚至可以买到来自您原籍国的产品。大城市里经营着广泛分布的公共交通系统，享受其他公共服务也很方便。

大城市还提供最多样化的就业机会，从最基本的服务工作到要求很高的金融、研究和制造类工作。但在大城市里，职场竞争也异常激烈。大城市里人口更加密集，住房、保险等生活成本也比小城市高出很多。

安省许多小城市、城镇及乡村地区的好处是生活较为安定。这些地方的生活成本低，尤其是在住房方面，而且更容易遇到自己所在移民群体以外的邻居。

如您所见，究竟住在安省什么地方取决于个人喜好和机遇，需要谨慎斟酌。

### 您希望生活在哪里 - 大城市还是小城镇?

您可以通过以下渠道了解安省各城市及城镇:

1. 与熟人交谈,
2. 咨询您当地的移民服务机构, 以及
3. 通过下列网站了解安省各地区、城市及城镇:

[www.ontarioimmigration.ca/english/how\\_live\\_cities.asp](http://www.ontarioimmigration.ca/english/how_live_cities.asp)

[www.ontario.ca](http://www.ontario.ca) (点击页面顶端的“About Ontario”, 然后“Cities and Towns”)

[www.cic.gc.ca/english/newcomers/before-city.asp](http://www.cic.gc.ca/english/newcomers/before-city.asp)

利用下表对比大城市和小城市的优势与劣势:

大城市的优势 (小城市的劣势)

小城市的优势 (大城市的劣势)

---



---



---



---



---



---



练习

## 安省法语社区

决定生活在什么地方对于讲法语的移民而言或许容易一些，因为安省有一些法语较为普遍的城镇。但多伦多有一个规模较大的法语社区，渥太华和安省东部及北部也都有大型的法语社区。

有关安省法语社区及法语人士的详情，请浏览：  
<http://www.ofa.gov.on.ca/en/franco.html>

有些讲法语的新移民选择生活在英语社区，希望在这些地方泡出一口流利的英语。目前生活在多伦多的Guy Bizindavyi表示，住在英语社区里，他可以轻松地学好英语。已经从中受益的他还会继续这样学习下去。

## 安省的四个季度

与你们听到的恰恰相反，安省并不总是冬天！这里四季分明：春季、夏季、秋季，当然也有冬季。在冬季，人们出门时要穿戴合适——手套、围巾、帽子、棉衣加绝缘靴。在夏季，人们通常穿短袖衬衫或上衣、短裤或裙子，以及总体而言较轻的衣服。

详情请浏览：[www.ontarioimmigration.ca/english/about\\_weather.asp](http://www.ontarioimmigration.ca/english/about_weather.asp)

### David Philips 先生 (来自Environment Canada):

我认为，如果一个人想体验一下加拿大的各种气候，那么，他可以来安省看看。毫无疑问，我们这里不是最冷，也不是最热，雪也不是最多...但每种天气都有；安省的天气绝不会令人生厌。



您将要生活的安省区域平均温度是多少？

1. 打开该网站：  
[www.climate.weatheroffice.ec.gc.ca/climate\\_normals/index\\_e.html](http://www.climate.weatheroffice.ec.gc.ca/climate_normals/index_e.html)
2. 从省份列表中选择“Ontario”
3. 搜索或直接输入您在安省的位置
4. 首行里会有一个表格，表内写有月平均温度

### 有用的网址

- 安省网: [www.ontario.ca](http://www.ontario.ca)
- Ontario Immigration: [www.ontarioimmigration.ca](http://www.ontarioimmigration.ca)
- Office of Francophone Affairs (法语人士事务所): [www.ofa.gov.on.ca/en/franco.html](http://www.ofa.gov.on.ca/en/franco.html)
- 安省历史: [http://www.ontario.ca/en/about\\_ontario/EC001034?openNav=history](http://www.ontario.ca/en/about_ontario/EC001034?openNav=history)



## 面向新移民的计划与服务

为帮助新移民定居安省并有所成就，加拿大和安省政府资助了许多类型的计划和服务。社区组织（俗称“移民服务机构”、“新移民安置机构”或“多元文化中心”）负责提供此类计划和服务。教育局和社区学院也有提供部分安置服务。移民服务机构可向您提供有用的信息，回答您的问题，并提供以下帮助：

- 寻找居所
- 找工作
- 寻找家庭医生
- 为子女办理入学注册
- 学习英语或法语
- 购买食品、衣物及家私
- 填写表格与申请
- 口译及文档翻译
- 取得专业执照
- 许多其他安置事项

此类服务通常以保密方式免费提供。许多机构可以用英语或法语以外的其他语言提供服务。部分机构只向特定群体提供服务，比如：妇女、儿童、法语人士、遭受家庭暴力的家庭成员或特定民族的人。

如需了解详情或找到您当地的移民服务机构，请浏览：[www.ontarioimmigration.ca](http://www.ontarioimmigration.ca)及[www.settlement.org](http://www.settlement.org)



### 要找到您所在社区的移民服务机构

1. 请打开该网站：[www.settlement.org/findhelp/](http://www.settlement.org/findhelp/)
2. 在“Where do you want to search?”一栏下输入您所在的安省城市名称、地址或邮编
3. 在“What are you looking for?”一栏下点击“Immigration and Refugee Settlement Services”，然后“Settlement Services”。
4. 向下滚动以查看所有机构。部分区域可能只列有一个机构。
5. 点击机构名称或网址链接以了解服务详情
6. 在下方写下您当地机构的联络信息：

机构名称

地址

电话号码

机构名称	地址	电话号码
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

### 安省移民安置服务

移民安置机构向安省新移民提供下列一种或多种范畴的服务：

- 信息及指导
- 需求评估及推介
- 前往劳动力市场之前的准备工作
- 支持服务，比如儿童托管或接送
- 社区互助
- 语言和技能培养

许多机构制定了相关的资格要求，符合要求的人士才能使用他们的服务。例如，您可能需要生活在特定的区域，或拥有特定的移民身份。

### 社区互助

联邦政府安置计划下的“社区互助”服务由移民服务机构提供，此类服务可以帮助新移民认识合适的加拿大志愿者。这些志愿者可以帮助您：

- 克服移民至新国度之后的心理压力
- 了解您可以使用的服务，以及如何使用服务
- 练习英语或法语
- 在您的工作领域内建立人际圈
- 参加社区活动

### 语言培训课程

安省有多种政府资助的语言培训课程供成人移民学习。设置此类课程的目的是帮助新移民学习英语或法语。部分课程针对具体工作提供语言培训服务。

语言培训课程由教育局、专科学院、大学、私立学校及移民服务机构提供。此外，您还可以在线参加语言课程。许多课程是免费的，部分还提供接送和儿童托管服务。您可以选择全日制或业余课程，或选择在一周内的不同时段学习，具体取决于您所在的区域。如需了解您所在区域的语言培训课程详情，请咨询您当地的移民服务机构。

## 找到您附近的语言培训班

1. 打开该网址：[www.ontarioimmigration.ca](http://www.ontarioimmigration.ca)或[www.settlement.org](http://www.settlement.org)
2. 选择“English”或“French”，然后按照每页的提示进行操作
3. 完成第4步后，您会看到符合您搜索标准的语言培训班清单
4. 写下此类培训班组织方的联络信息

机构名称	地址	电话号码
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

除上述服务外，移民服务机构还会组织许多的活动和计划，包括会话课、郊游、百乐餐、信息交流会、假日派对等。详情请咨询您当地的移民服务机构。



**重要提示：**请充分利用您可以使用的免费服务。请提问并始终咨询您的移民服务机构，确保自己掌握到准确的信息。

## 信息渠道

### NEWCOMER INFORMATION CENTRES (新移民信息中心，简称“NIC”)

如果您在多伦多、皮尔区(宾顿、卡里多尼亚及密西沙加)或渥太华，您可以在到达后前往某个Newcomer Information Centre (NIC)。NIC提供免费信息和社区机构推介，以帮助您定居在这些地区。

如需找到您所在地区的NIC，请浏览：[www.settlement.org](http://www.settlement.org)，或致电社区信息中心(见下方)

### 社区信息中心

社区信息中心提供有关社会、医疗保健及政府的信息，以及其他社区服务。这些中心可以帮助您找到您所在社区内的免费服务。

## 要找到您当地的社区信息中心

1. 打开电话簿的“Blue Pages”部分
2. 找到标题为“Community Information”的一节
3. 找到“Community Information Centre”，然后写下下列出的电话号码：

## 211 ONTARIO

211 Ontario可助您使用各种丰富的社区资源，包括社会服务、医疗保健及相关政府服务。211为免费服务，您可以登录 [www.211Ontario.ca](http://www.211Ontario.ca) 使用其服务。在许多地区，您还可以用电话拨打2-1-1，接电话的信息专员将为您解疑答惑。

## ONTARIOIMMIGRATION.CA

Ontarioimmigration.ca是一个由安省Ministry of Citizenship and Immigration (公民与移民事务部) 创办的网站。该网站帮助新移民查找在安省生活、工作、营商和学习的有用信息。

## SETTLEMENT.ORG

Settlement.org是一个由加拿大及安省政府创办的，服务于新移民的网站。通过Settlement.org，您可以了解到可用的计划及服务，找到以您的母语提供的信息，并认识社区内的其他人。



### 有用的网址

- Settlement.org: [www.settlement.org](http://www.settlement.org)
- Ontario Immigration: [www.ontarioimmigration.ca](http://www.ontarioimmigration.ca)
- 211 Ontario: [www.211ontario.ca](http://www.211ontario.ca)

您对提供给新移民的计划和服務有什么疑问？请写下您的问题，然后联络您当地的移民服务机构寻求帮助。

问题

回答

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# 在安省开始新生活

来到安省后，您需要找到一个住所，还需要了解医疗保健、交通、银行及其他重要事项。本节将提供基本信息，帮助您开启安省的新生活。初来安省的几个月可能会不太好过，但有许多资源和援助服务可以帮助您度过难关。到达安省后，请立即联络您当地的移民服务机构，请其帮助您定居安省。

详情请打开网址[www.settlement.org](http://www.settlement.org)，然后点击页面顶端的“First Days”，下载“First Days Guide”（初期生活指南）。

## 住房

来到安省后，找到住所是您首先需要做的事情之一。在没有找到相对固定的住所之前，您可能需要先栖身在临时住所内。可提供临时住所的地方可能包括公寓酒店、旅馆、过夜酒店，以及大学或学院里的学生宿舍。当无法找到上述任何一种临时住所时，或许还有应急避难所供您入住。

如果您在多伦多皮尔逊机场着陆后没有地方住，请寻找 Immigrant Reception and Information Services（移民接待与信息服务中心，简称“IRIS”）或致电 905-672-3660。此外，您还可以求助于当地任何一家移民服务机构。此类机构可以介绍您前往您所在区域的 Housing Help Centres（住房援助中心），并提供有关住房选择的信息。

安省各地的住房费用各有不同。大城市的住房费用通常较高，比如多伦多；小城市、城镇及乡村地区则较低。在同一个城市里，住房费用都可能有很大差异，具体取决于房屋面积、条件、类型及社区环境。

有关住房选择的详细信息，请浏览：

[www.ontarioimmigration.ca](http://www.ontarioimmigration.ca) 或 [www.settlement.org](http://www.settlement.org)

## 租房

许多新移民租住在公寓、镇屋或共管式独立产权公寓内，以此作定居安省的第一个固定住所。租住房屋者就是租客。拥有出租物业的个人或公司就是房东。作为租客，您须向房东交纳租金。租客及房东均有各自的权利和义务。这些权利和义务通常列于您与房东签定的书面租赁合同中。租赁合同的有效期限通常为一年，虽然也可能有部分按月签定的租赁合同。

## 购房

来到安省后，您可以选择购买独立屋、共管式独立产权公寓或镇屋。多数人需要从银行或其他金融机构贷款才能买得起房子。在购房之前，您应当全面了解拥有房屋的开支，这一点非常重要。此类开支包括：税费、公用事业费、房屋保险、维修费用及其他。

## 补贴住房

补贴住房的租金是基于租户的收入，而非住房面积或类型。此类住房主要面向低收入人群。安省多数城市有提供补贴住房，虽然因需求量大而常常需要等待。如有兴趣租此类住房，您需要填报申请表，以确认自己是否有资格租住。详情请咨询您当地的移民服务机构。



- 安省法律规定，每个睡眠区外面的天花板上都必须安装可以正常工作的烟雾报警器。如果您的住房是多层结构，则每一层都须安装烟雾报警器。破坏烟雾报警器属违法行为。
- 如果您租住房屋，您的房东必须向您提供可以正常工作的烟雾报警器。
- 如果您是房屋业主，您必须安装可以正常工作的烟雾报警器。烟雾报警器在多数五金商店内有售。

## 选房须知

请利用这些问题来选择住房。部分问题可能并不适用于您。您也可以添加您认为比较重要的问题。

- 月总开支是多少？
- 距离上班的地方有多远？
- 此房是否靠近公交站或地铁站？
- 此房是否靠近学校？
- 是否有停车位？停车是否需要额外交费？
- 此社区是否安全？
- 公用事业项目 (如水、电、天然气) 是否需要额外交费？
- 此公寓楼或社区是否安静？
- 此房是否靠近下列地点：商场、洗衣店、公园、游乐场、社区中心、娱乐设施、诊所、礼拜堂及其他服务点？

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## 公共交通

安省多数城市都向居民提供公共交通服务。公共交通系统在经营公交巴士的同时，也可能经营有轨电车、火车或地铁。公共交通系统有正规的路线、站点和时刻表。各城市的公共交通系统均有所不同。您可以通过支付现金，购买车票、乘车代币或月票的方式来乘坐公共交通系统的车辆。

如需了解您当地公共交通系统的详情，请联络您当地的市政当局，或浏览：[www.mto.gov.on.ca/english/traveller/transit.htm](http://www.mto.gov.on.ca/english/traveller/transit.htm)。此外，您也可以查阅您当地电话簿中“Blue Pages”部分的“Transit”或“Transportation”一节。

## 在安省开车

如果您想开车，就必须持有有效的安省驾照。安省 Ministry of Transportation 负责驾照签发和车辆登记工作。要在安省开车，您还需要购买汽车保险。如果您有车，就必须在Ministry of Transportation完成登记手续。

有关开车、取得驾照及车辆登记的详情，请拨打 1-800-387-3445 联络 Driver and Vehicle Licensing (车辆管理局)，或浏览：[www.mto.gov.on.ca/english/dandv/driver/index.html](http://www.mto.gov.on.ca/english/dandv/driver/index.html)

## 紧急情况

如遇紧急情况，请用最近的电话拨打911。呼叫此号码免费。紧急情况包括：担忧自身或他人的安全，家中起火，或突然得重病等。呼叫911时，请向接线员说明以下信息：事件，地点，您的姓名、地址及电话号码。视您的紧急情况，救护车、警察、消防队或其他应急服务人员将被立刻派到您所在的地点。

多数城市都开通了911服务。如果您所在的城市没有开通911，请拨打0，然后请接线员帮忙。其他紧急电话号码列于您当地电话簿的 White Pages (白页) 中。请务必了解如何快速找到这些号码。



## 医疗保健

### OHIP

安省拥有一个公立医疗保健系统。Ontario Health Insurance Plan (安省医疗保险计划，简称“OHIP”) 为加拿大公民及永久居民支付大部分基本及急诊医疗费用。OHIP并不负担所有的医疗费用，例如：药物和牙科服务就不在OHIP保险之列。

要通过OHIP享受医疗服务，您必须申请一张OHIP卡。因此，您到达安省后应尽快申请OHIP卡。您收到自己的OHIP卡通常需要等待3个月的时间。在这段等候期内，您也可以购买私营医疗保险。

要申请OHIP卡，您必须前往ServiceOntario中心。他们将给您照相。此外，您还需要填写登记表，并提供下列证件的原件：

- 公民证或永久居民身份证明
- 住址证明，如租房协议
- 可以证明您身份的文件

如需找到最近的ServiceOntario服务点，请致电 1-866-532-3161 或浏览：[www.ontario.ca/en/services\\_for\\_residents/STEL02\\_186323](http://www.ontario.ca/en/services_for_residents/STEL02_186323)

如需了解OHIP及申请程序，请致电安省医疗保险卡信息系统，电话：1-800-664-8988，或浏览：[www.health.gov.on.ca](http://www.health.gov.on.ca)

## 找家庭医生

多数安省居民都有家庭医生。如果您生病、需要就医或听取建议，家庭医生通常是您要看的第一位医疗人员。如果您需要更加细致的专科治疗，家庭医生会向您推荐一位专科医生。在看家庭医生前，您通常需要提前预约。

在安省部分地方，找到一位正在接受患者的家庭医生会比较困难。所以，来到这里后，请尽快着手找好一名家庭医生。您可以通过下列方式使用“Doctor Search”（查找医生）服务：拨打1-800-268-7096转626，查阅您当地电话簿中“Yellow Pages”部分的“Physicians”一节，或在网站[www.cpso.on.ca/docsearch/](http://www.cpso.on.ca/docsearch/)中查找医生。此外，您还可以向亲友打听他们的家庭医生是否正在接受新患者。

## WALK-IN CLINICS

如果您没有家庭医生，或您的家庭医生没空，您需要看病时可以前往某个walk-in clinic。此类诊所驻有医护人员，他们可以提供医疗保健服务。您不需要预约，但可能需要等候很长时间才能看到医生。如需找一家您所在区域的walk-in clinic，请查阅您当地电话簿中“Yellow Pages”部分的“Clinics-Medical”一节。

## SERVICE ONTARIO

ServiceOntario通过在线、专人及电话方式向居民提供安省政府推出的各种计划和服务。全省70个社区设有ServiceOntario中心，可专人提供帮助。他们提供的服务小到出生及结婚证明，大到企业注册。ServiceOntario可以帮助您找到最近的OHIP办事处、驾照及车辆证照办理点及其他服务机构。

详情请致电1-800-267-8097联络ServiceOntario，或浏览：[www.ontario.ca](http://www.ontario.ca)

## 急诊

遇到严重的紧急情况需要急诊时，请拨打911叫救护车。在您可以做到的情况下，您也可以前往最近一家医院的急诊室。急诊室通常全天候开放（24小时x7天）。急诊室常常比较繁忙。视您的病情和排队人数，您可能马上被接诊，也可能需要等候几个小时。

## TELEHEALTH ONTARIO

如果您生病了，但不知道是否该去看医生或前往急诊室，请联络Telehealth Ontario，免费电话：1-866-797-0000。您可以向注册护士讲述自己的病情，然后听取对方的建议。Telehealth Ontario是一家以保密方式免费提供服务的机构，其服务全天候开放（24小时x7天）。

**重要提示：请务必随身携带OHIP卡。每次去看家庭医生，前往Walk-in Clinic或急诊室时，您都需要出示自己的OHIP卡。**

找到离您最近的ServiceOntario中心。

1. 打开该网址：[www.ontario.ca](http://www.ontario.ca)
2. 滚动至页面下方，点击“Contacts”一栏下的“ServiceOntario Locations”。
3. 点击“ServiceOntario Centres”
4. 选择您所在的城市或离您最近的城市，然后点击“go”。
5. 在下方写下离您最近的ServiceOntario中心的地址及电话号码：

---

---

---

---



## SERVICE CANADA

Service Canada通过在线、专人及电话方式向居民提供加拿大政府推出的各种计划和服务。您可以向Service Canada了解申请下列计划及服务的信息：Social Insurance Number、Canada Child Tax Benefit (加拿大儿童福利金)、GST/HST信贷、就业保险等。

详情请致电1-800-622-6232，或浏览：[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)。

要找到最近的Service Canada中心，请打开网址[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)，点击“Find a Service Canada Centre Near You”。

## SOCIAL INSURANCE NUMBER (SIN)

The Social Insurance Number (SIN) 是一组9位数编号，您在加拿大工作或享受政府计划及福利时，需要使用该编号。因此，请您到达加拿大后尽快申请办理SIN。申请SIN请前往您附近的Service Canada中心。请浏览该网站查看您需要携带的文件资料：[www.servicecanada.gc.ca/eng/sc/sin](http://www.servicecanada.gc.ca/eng/sc/sin)。如果您在申请时需要帮助，请咨询您当地的移民服务机构。

详情请致电1-800-206-7218联络Service Canada，或浏览：[www.servicecanada.gc.ca/eng/sc/sin](http://www.servicecanada.gc.ca/eng/sc/sin)

**重要提示：保管好您的SIN，切勿交给任何未经授权的人。**



## 银行与金融服务

在安省，几乎每个人都会通过银行来储蓄或存钱，支付帐款并跟踪财务状况。银行提供各种帐户及其他服务。如需开立银行帐户，请前往您选好的银行，将要求告知客户服务代表。他们会让您提供身份证明及个人信息。您没有受雇的情况下亦可开立银行帐户。

帐户开好，您将拿到一张银行卡。您可以用这张卡在Automated Teller Machine (自动柜员机，简称“ATM”)上提取现金，存入现金，办理支票存款，支付帐款等。ATM 全天候开放 (24小时x7天)。使用ATM 可能会产生费用。此外，您还可以用自己的银行卡通过“Interac 直接付款”系统在许多商场里购买商品。

如需贷款，您可以申请信贷。信贷种类有许多，比如：使用信用卡、信用额度贷款、分期贷款及抵押贷款。使用任何一种信贷服务，您都需要还款并支付利息。利率依信贷种类而异，且差异较大。请理性使用信贷服务，同时务必了解其还款条款。

有关银行服务的更多信息，请拨打Canadian Bankers Association的免费电话1-800-263-0231，或打开网址[www.cba.ca](http://www.cba.ca)，点击“Consumer Information”。

## 制定您的月度预算

良好的理财方式对您至关重要。您的消费能力将取决于您的收入。为每月制定一份开支预算是一种不错的理财方式。请在下表的“月度开支”中写下您每月的开支。对比总开支和您的总收入。如果入不敷出，您可能就需要调整预算。如果您需要理财建议，请咨询您当地的移民服务机构。

项目	每月开支 (\$)
住房 (房租或按揭还款)	_____
家居保险	_____
公用事业 (电、天然气、水力电、电话、水、有线电视)	_____
食品	_____
穿衣	_____
家居用品 (清洁用品、化妆品等)	_____
交通 (公交月票、汽车保养、汽油、汽车保险)	_____
儿童保育	_____
杂项 (报纸、礼品、理发、银行服务费)	_____
娱乐	_____
其他开支	_____
合计=	<input type="text"/>

## 购物

在加拿大，居民有多种途径来购买商品和服务。超市除销售食品外，通常还销售其他家庭必需品。“Big Box”(巨型商场)及百货商场销售服装、家私、汽车零部件、体育用品、电子产品及化妆品等。药店销售药品及各种家居用品。专营店主要销售专门的商品，比如：水果、蔬菜、民族食品、书籍、五金件或鞋。小型的便利店销售基本生活用品，价格通常较高。许多城市还设有露天市场，在这里，您可以从当地农夫手中买到新鲜果蔬。

购物时有多种省钱方式。通过互联网交易服务常常可以用合理的价格买到二手商品。廉价商店低价出售二手服装、家私、玩具及其他物品。或者，您可以查看传单 (免费散发的广告页) 来了解所售商品。有必要的話，您可以从食物赈济处获得免费的食物。如需了解在您的区域内购物时如何省钱，请咨询您当地的移民服务机构。

“Canada’s Food Guide” (加拿大食品指南) 为居民选择健康食品提供指导和建议。“Canada’s Food Guide”有十多种语言供居民选择阅读。请打开该网址获取“Canada’s Food Guide”：[www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-eng.php](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-eng.php)。



## 电话服务

安省大部分居民在家中会使用固定电话来拨打和接听电话。安省多数城市及城镇都有若干家电话服务提供商，他们提供许多种服务计划。乡村地区的选择较少。用户通常支付包月费来无限制地使用本地通话服务，长话服务则按套餐费用交纳或按分钟费率来计。此外，您还可以使用电话卡来打长话，这在某些情况下会节省一些费用。许多人使用移动电话（也叫“手机”）。手机使用起来非常方便，但费用可能会很贵，尤其是长话和国际长途。无论您选择哪种固话或手机的组合服务，请务必完整了解协议中的条款。

## 互联网服务

和电话公司的服务一样，安省各城市及城镇均有各种互联网服务可供您选择，乡村地区选择较少。在大城市，互联网服务由电话公司、有线电视公司及其他公司提供。此外，您也可以在遍布安省的“热点”处使用无线网络服务。

## 娱乐与社区

了解您的社区有助于您适应在安省的新生活。通过参与社区活动，您将结实新朋友，了解加拿大文化，并提高自己的语言能力。安省终年都有丰富多彩的文化及娱乐活动。

安省每个社区都会安排娱乐活动及设施，比如表演场地或游泳池。当地社区中心会为儿童、青少年及成人安排各种各样的活动。许多城市有相关的指南，里面列有社区内的所有活动及服务。详情请咨询您当地的社区服务机构或社区/娱乐中心。

## 收发邮件

Canada Post是加拿大国家邮政服务，全国每个城市和城镇以及诸多乡村中心都有其邮局。您可以用Canada Post收发世界任何角落的信函和包裹。私营快递公司亦可提供该服务。邮费取决于所寄物品的尺寸及重量，收件地址，以及您所选择的邮递速度。

如需了解Canada Post的详情或找到您当地的邮局，请致电 1-866-607-6301，或浏览：<http://canadapost.ca>

### 请找到您当地的社区/娱乐中心

1. 打开该网址：[www.settlement.org](http://www.settlement.org)，点击“Community and Recreation”
2. 点击“Sports and Recreation”（两次），然后“Where can I find a local recreation centre?”
3. 在显示出的页面中找到您附近的娱乐中心。
4. 依您所在区域的不同，您可能会在列表中看到一或多个娱乐中心。点击娱乐中心查看联络信息。
5. 请在下方写下您当地娱乐中心的联络信息。

---

---

---

---





# 安省教育

省政府负责加拿大的小学、中学及高等教育。在安省，区教育局或学校管理机构经营着公立的小学及中学。您的子女在此类学校接受教育无需支付学费。安省有四种体制的学校：公立英语学校，天主教英语学校，公立法语学校，以及天主教法语学校。并非每个区都有这四种学校，详情请咨询您的服务提供组织或 Ministry of Education (网址如下)。如果子女在私立或宗教学校上学，家长则需支付学费，许多地区都开有此类学校。

详情请浏览Ministry of Education的网站：[www.edu.gov.on.ca](http://www.edu.gov.on.ca)

## 儿童保育

在安省，儿童保育(也叫“日托”)机构有持照经营和无照经营两种。持照经营的儿童保育机构必须达到并保持特定的医疗卫生、安全及保育员培训标准。安省亦有无照经营的儿童保育场所，但此类场所没有达到相同的标准。

家长可在多种儿童保育方式中选择：(1) 家庭型，(2) 场地型，以及(3) 课余型儿童保育。许多课程的报名人数很多，因此需要等待。如需了解注册手续，请联络您当地的儿童保育机构。

无法负担儿童保育费的家长可能有资格获得儿童保育津贴。是否有资格获发儿童保育津贴取决于您的家庭纯收入。如需了解自己获发儿童保育津贴的资格，请联络您的市政当局。

详情请浏览Ministry of Children and Youth Services的网站：[www.gov.on.ca/children](http://www.gov.on.ca/children)，或咨询您当地的新移民安置机构。

## 安省EARLY YEARS CENTRES

安省Early Years Centres是供6岁以内的儿童玩耍和学习的场所。孩子在Early Years Centre的时候，家长或保育员必须陪伴孩子。Early Years Centres遍布整个安省，他们提供幼儿游戏班、幼儿手工课，以及有用的信息和资源。此类计划和服务全部免费。

如需了解详情或找到您所在社区的 Early Years Centre，请浏览：[www.gov.on.ca/children/oeyc](http://www.gov.on.ca/children/oeyc)，或致电1-866-821-7770。

### 找到您当地的Early Years Centre

1. 打开该网址：[www.gov.on.ca/children/oeyc](http://www.gov.on.ca/children/oeyc)
2. 点击页面顶端的“Locations”
3. 根据提示搜索您当地的Early Years Centre
4. 写下您当地Early Years Centre的地址及电话号码（一个社区中可能会有几个Early Years Centre）

---

---



## 小学及中学教育

在安省，所有6至18岁的儿童必须入学接受教育。许多儿童在4岁时进入幼儿园初级班，或5岁时进入幼儿园高级班。他们每周一至周五上学，学期为每年9月初至次年6月底。1至12年级的学生每天上课时长为六个半小时，上午8:30-9:00开始上课，下午3:00-3:30放学。具体上课时间请咨询您当地的学校。部分学生上学和放学回家会乘坐教育局提供的校巴。

小学提供从幼儿园到6或8年级的课程，这两种课程分别被叫做“K-6”或“K-8”。许多地区设有先导初中，只提供7、8两个年级的课程。中学则提供9至12年级的课程。部分学校有提供特训课程，包括全法语教学、文科强化课程或数学及理科挑战课程。详情请联络您当地的教育局。

详情请浏览：[www.settlement.org](http://www.settlement.org)，点击“Education”，然后“Newcomers’ Guides to Education”。这些指南包括文章、短片，以及有关重点学校的手册。

在安省，所有上学的儿童必须接种预防下列疾病的疫苗：白喉、破伤风、脊髓灰质炎、麻疹、腮腺炎及风疹。另外，入学时，您或许还需要提供疫苗接种及肺结核分析证明。

### 找到您当地的教育局

1. 打开该网址：[www.edu.gov.on.ca/eng/sbinfo](http://www.edu.gov.on.ca/eng/sbinfo)
2. 点击“Find a School Board”
3. 根据提示找到您当地的教育局
4. 写出所列教育局的名称及电话号码

---

---

### 入学注册手续一览

为子女办理入学注册手续，您需要携带下列材料：

- 子女的出生证明、洗礼证明、出生登记卡或护照
- 子女的安省医疗保健卡及疫苗接种记录
- 子女的移民身份
- 住址证明
- 如果未满18岁的子女未与父/母一同生活，则需提供监护人证明

## 高等教育

安省高等院校提供各种全日制或业余教育课程。部分机构还提供远程教育或函授课程。一般而言，**专科学院**提供应用文科与技术类就业培训，**综合大学**则提供普通教育，专业涵盖文科、理科、研究机会，以及下列职业培训：教学、医学、法律、工程与建筑等。高等教育机构的课程、录取标准及学费各有不同。

详情请浏览Ministry of Training, Colleges and Universities的网站：[www.tcu.gov.on.ca](http://www.tcu.gov.on.ca)。

安省拥有：

- 19所大学  
[www.edu.gov.on.ca/eng/general/postsec/unimap.pdf](http://www.edu.gov.on.ca/eng/general/postsec/unimap.pdf)
- 24所应用文科与技术类专科学院  
[www.edu.gov.on.ca/eng/general/postsec/colmap.pdf](http://www.edu.gov.on.ca/eng/general/postsec/colmap.pdf)
- 逾500所私立职业学院



您是否知道？

请列出您所在社区的学院及大学

1. 打开该网址：[www.tcu.gov.on.ca](http://www.tcu.gov.on.ca)
2. 点击“Postsecondary Education”一栏下的“Colleges of Applied Arts and Technology”
3. 点击左手工具栏上的“Find a College”
4. 浏览学院名单，写下您所在区域的学院名称
5. 重复第1至第4步来找出大学及私立职业学院

应用文科与技术类专科学院

大学

私立职业学院

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

## 语言培训

要适应在安省的生活，学说英语或法语或两者兼学是非常重要的。教育局、社区机构、学院及大学有提供语言培训课程。许多课程是免费的，部分机构还可以在您上课期间提供儿童保育服务。

现有语言培训课程一览：

- ESL (English-as-a-Second Language, 即“英语为第二语言”)
- FSL (French-as-a-Second Language, 即“法语为第二语言”)
- LINC (Language Instruction for Newcomers to Canada, 即“加拿大新移民语言教育”)
- CLIC (Cours de langue pour les immigrants au Canada, 即“加拿大新移民语言教育”)
- ELD (English Literacy Development, 即“英语读写能力开发课程”)
- ELT (Enhanced Language Training, 即“语言强化培训”)

详情请咨询您当地的新移民安置机构，或浏览下列网站：

[www.ontarioimmigration.ca/english/learnenglish.asp](http://www.ontarioimmigration.ca/english/learnenglish.asp)，或  
[www.settlement.org](http://www.settlement.org)，点击“Education”，然后“English as a Second Language (ESL)”。



练习

## 成人及继续教育

希望应新工作而接受培训或提升技能的成人有诸多选择。希望取得中学学历的年满18周岁的安省居民可以免费接受中学教育。其他形式的成人教育课程一般都需要支付学费。

详情请联络您所在社区的教育局、学院或大学。

练习



您需要在不久的将来学习什么? 请在下方写下您的想法。

我需要学习什么?

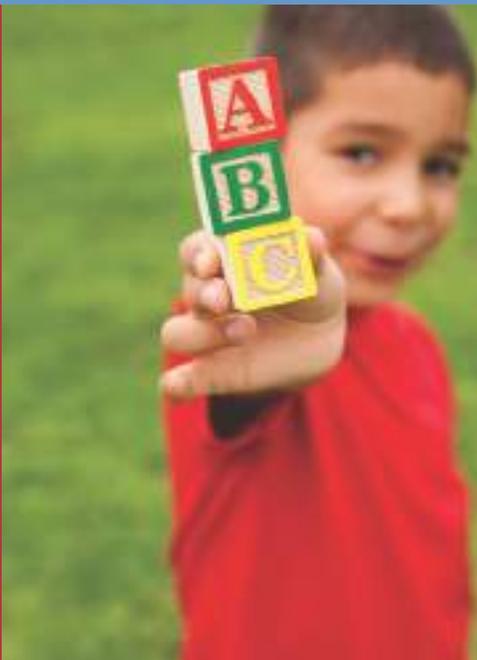
什么时候?

1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____

### 有用的网址

- 安省新移民教育指南: [www.settlement.org/site/ED/GUIDE/](http://www.settlement.org/site/ED/GUIDE/)
- Ministry of Education (教育厅): [www.edu.gov.on.ca](http://www.edu.gov.on.ca)
- Ministry of Child and Youth Services (儿童和青少年服务厅): [www.gov.on.ca/children](http://www.gov.on.ca/children)
- Ministry of Training, Colleges and Universities (安省教育部): [www.tcu.gov.on.ca](http://www.tcu.gov.on.ca)
- World Education Services Canada: [www.wes.org/ca](http://www.wes.org/ca)
- Ontario Immigration: [www.ontarioimmigration.ca](http://www.ontarioimmigration.ca)
- 评估教育证书: [www.settlement.org](http://www.settlement.org) (点击“Education”，然后“Labour Market Information”)

练习



您对安省教育有什么疑问? 请写下您的问题; 您会找谁问或到何处了解; 以及您的回答。

问题

找谁问/何处了解

回答

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



## 安省就业

安省经济呈多样化发展，是加拿大的经济大省。安省创造的就业机会占全国的40%左右。其中大部分工作（75%左右）集中在服务行业，比如：金融服务、医疗保健、零售、旅游、房地产及公共管理。商品生产领域占工作数量的25%，比如：制造、建筑、农业、林业及采矿。

### 劳动力市场

劳动力市场趋势及条件会随着时间的变化而变化，安省各地区之间亦有所不同。劳动力市场信息可以告诉您工作的地点，哪些职业的前景最好。

如需了解您当地的劳动力市场，请咨询移民服务机构，或浏览：[www.labourmarketinformation.ca](http://www.labourmarketinformation.ca)或[www.settlement.org](http://www.settlement.org)（依次点击“Employment”、“Find a Job”以及“Labour Market Information”）

### 求职所需文件

要开始工作，您就需要有Social Insurance Number（社会保险号，简称“SIN”）。如需了解如何申请SIN，请浏览：[www.servicecanada.gc.ca/eng/sc/sin](http://www.servicecanada.gc.ca/eng/sc/sin)。

依工作类型的不同，您可能还需要提供其他文件，例如：教育证书，职业或专业证书，出生证明，永久居留证明，驾照，或警方提供的背景调查文件。

## 找工作

找工作本身就是一项工作。找到符合自己兴趣、技能及薪水要求的工作是需要时间的。起初，您可能得接受并不理想的工作。如果不能马上找到中意的工作，请不要气馁。

找工作时，您通常需要准备好简历和求职信。简历中应简要介绍您的资质和工作经验。求职信是您向雇主介绍自己的一种方式，它应当阐明您为什么是这份工作的合适人选。如果您在准备简历和求职信方面需要帮助，请联络您当地的就业资源中心，或咨询移民服务机构。

## EMPLOYMENT ONTARIO

Employment Ontario是一个由政府推出的计划，该计划向求职者提供免费的就业及培训服务。此类服务可以帮助您做出与工作相关的决定，寻找工作及劳动力市场信息，申请培训，获得新技能和工作经验。Employment Ontario服务中心遍布全省。此外，面向青年人、移民及残疾人的特殊服务亦有提供。

详情请咨询您当地的移民服务机构，或浏览：

[www.edu.gov.on.ca/eng/tcu/employmentontario](http://www.edu.gov.on.ca/eng/tcu/employmentontario)，  
或拨打 Employment Ontario的热线电话 1-800-387-5656

### 了解Employment Ontario - 您可以得到哪些服务?

1. 打开该网址：[www.edu.gov.on.ca/eng/tcu/employmentontario](http://www.edu.gov.on.ca/eng/tcu/employmentontario)
2. 滚动至页面下方，点击“I'm new to Ontario”或“I need a job”
3. 阅读“Here's How”一栏，了解相关服务
4. 点击感兴趣的链接了解详情
5. 找到您所在区域的Employment Ontario服务：[www.edu.gov.on.ca/eng/tcu/search.asp?chosen=15](http://www.edu.gov.on.ca/eng/tcu/search.asp?chosen=15)

此外，您也可以拨打Employment Ontario的免费热线电话1-800-387-5656。

## 哪里找工作

- 就业资源中心 (隶属Employment Ontario的服务机构)
- 就业或就业安排机构 (在Yellow Pages (黄页) 的“Employment”一篇中查找)
- Job Bank [www.jobbank.gc.ca](http://www.jobbank.gc.ca)
- 联邦公共服务类工作<http://jobs-emplois.gc.ca>
- 安省公共服务类工作[www.gojobs.gov.on.ca](http://www.gojobs.gov.on.ca)
- 其他求职网站[http://www.settlement.org/sys/faqs\\_detail.asp?faq\\_id=4000253](http://www.settlement.org/sys/faqs_detail.asp?faq_id=4000253)
- 公司网站 (在“employment”、“careers”或“jobs”一栏内查找)
- 报纸 (在“Classifieds”或“Help Wanted”一节中查找)
- 商场及餐厅里张贴的“Help Wanted”告示

## 求职窍门

- 学说英语或法语，或两者兼学
- 建立人脉 (结交新朋友，发掘就业机会)
- 咨询就业顾问
- 参加求职研讨会
- 寻找指导者
- 做志愿者 (这是建立人脉和积累经验的绝佳方式)
- 研究潜在的雇主
- 针对不同的工作写不同的求职信和简历
- 确保自己的简历和求职信中没有错误
- 练习如何回答典型的面试问题
- 取得与国际证书相当的加拿大证书
- 坚持尝试，保持积极的态度



## 构建职业圈

请写下三位能够向您提供求职支持或建议的人员姓名：

姓名：

---



---



---

联络信息：

---



---



---

## 国外教育证书

您需要了解自己在加拿大以外接受的培训是否被加拿大认可，这一点非常重要。您在申请工作、进修或专业证书时需要提供此类信息。加拿大及安省政府出资成立的World Education Services可以帮助新移民评估其国际教育证书。

详情请浏览下列网站：

- [www.wes.org/ca](http://www.wes.org/ca)
- <http://www.ontarioimmigration.ca/english/academic.asp>
- <http://www.settlement.org>，点击“Education”，然后“Evaluate My Credentials”

## 管制类行业

安省有部分受管制的行业及职业，包括教师、医生、护士、工程师、会计师、律师、电工等等。如果希望在某个受管制的行业工作，您必须在有关部门登记注册。

Global Experience Ontario (GEO) 及其他移民服务机构可向接受过国际培训的人员提供信息，使其了解如何获得安省的专业执业资格。此类服务中心可提供各种服务，包括：

- 提供联络信息，并推荐和介绍相关管制部门
- 提供接受教育及评估计划的渠道
- 提供有关证照签发、登记注册、实习及辅导的信息
- 针对近40种职业及行业提供职业规划



详情请拨打免费电话1-866-670-4094，  
或打开网站[www.ontarioimmigration.ca](http://www.ontarioimmigration.ca)，然后点击  
“Global Experience Ontario”

## 供医疗保健专业人员浏览

### HealthForceOntario

通过HealthForceOntario的国际医疗保健人员服务中心提供的服务，新移民可以学习并获得在安省管制类医疗保健行业的执业资格。详情请拨打免费电话1-800-596-4046，或浏览：[www.healthforceontario.ca](http://www.healthforceontario.ca)。

## CEHPEA

Centre for the Evaluation of Health Professionals Educated Abroad (CEHPEA) 是一家独立的非盈利性组织，该组织向接受过国际教育的医疗保健专业人员提供评估和培训计划。如需了解评估过程及可用评估类型，请浏览：  
[www.cehpea.ca](http://www.cehpea.ca)。

## 获得工作经验

### 实习工作

拥有加拿大工作经验将会提高您找工作的成功率。Career Bridge Program的宗旨是，通过有偿实习的方式帮助接受过国际培训的专业人员获得在加拿大的工作经验。诸多非管制类职业均可安排为期4、6、9或12个月的实习。

Ontario Public Service (OPS) 通过Career Bridge提供实习机会，如此，技能型移民便可取得省政府提供的工作经验。可安排的实习行业包括金融、化学、工商管理、通信及环境研究。有意向者须向Career Bridge Program递交申请。

详情请致电 (416) 977-3343，或浏览：[www.citizenship.gov.on.ca/english/working/internship](http://www.citizenship.gov.on.ca/english/working/internship)

## BRIDGE TRAINING PROGRAMS

Bridge Training Programs帮助接受过国际培训的合格专业人员和技工获得在安省执业所需的技能和知识。此类计划提供培训机会及加拿大实地工作经验，且不会与您已经学过的内容相重复。Bridge Training Programs涉及100多个管制类及非管制类行业和职业。

详情请浏览：[www.ontarioimmigration.ca/english/bridge.asp](http://www.ontarioimmigration.ca/english/bridge.asp)



## 您的权利与义务

在加拿大，省政府和联邦政府均有颁布劳动法，以保护工人和雇主的权益。此类法律规定了最低工资标准，卫生与安全标准，也规定了工作时长、产假、代薪年假、终止工作及其他事宜。此外，这些法律还对青年工人提供保护。人权法保护员工在年龄、性别、种族、宗教、身体残疾或性取向方面不会受到雇主的歧视。

Employment Standards Act (《就业标准法案》，简称“ESA”) 是一部规定了安省工作场所最低标准的法律。安省多数员工及雇主都受“ESA”的管辖。联邦司法机构的职员和其他若干个特殊领域的人员不受该法案的管辖。

雇主不得因员工主张或询问自身权益而对其进行威胁、解雇、停职或以其他方式进行惩罚。

如需了解“ESA”法案的详情，请拨打就业标准信息中心的免费电话1-800-531-5551，或浏览：[www.labour.gov.on.ca/english/es/index.html](http://www.labour.gov.on.ca/english/es/index.html)

## 您的薪水

雇主必须定期向员工发放薪水。薪水通常每周、每两周或每半月发放一次。您的薪水可能会被直接存入您的银行帐户，或通过支票或现金的方式发放给您。

雇主必须向员工提供工资单，以说明其工资详情，以及每期所扣的各种费用。从您的薪水中扣除的金额可能包括联邦或省级税收、加拿大退休金计划的费用、就业保险的费用、福利计划的费用，以及工会会费。

根据加拿大法律，您每年必须填报一次纳税申报单并汇报自己的收入，包括现金收入和海外收入。纳税申报单于每年晚冬或初春填报，最迟不能超过4月30日。多数员工在填报了纳税申报单之后，会收到政府的退税。

如需了解薪水扣款项及税收的详情，请浏览下列网站：

Ministry of Labour: [www.labour.gov.on.ca](http://www.labour.gov.on.ca)

Canada Revenue Agency: [www.cra-arc.gc.ca](http://www.cra-arc.gc.ca)

## 创业

Small and medium-sized enterprise (中小型企业，简称“SMEs”)是安省经济的重要组成部分。安省99%的企业均为中小型规模，其员工总数近290万人，年产值2500亿元。政府推出了许多计划及服务来支持这些企业。

遍布安省的Small Business Enterprise Centres为创业阶段的企业及小型企业提供信息、指导及支持。企业家可就管理、营销、技术及融资等事宜使用其提供的商业咨询服务和信息。

如需了解详情或找到您当地的Small Business Enterprise Centre，请拨打免费电话1-800-567-2345，或浏览：

[http://www.ontariocanada.com/ontcan/1medt/smallbiz/en/sb\\_sbec\\_locations\\_info\\_en.jsp](http://www.ontariocanada.com/ontcan/1medt/smallbiz/en/sb_sbec_locations_info_en.jsp)

位于各省及地区的Canada Business Service Centres向此类企业给予协助，并提供与营商相关的刊物、名录及电子数据库。他们提供的信息涉及创业、融资、税收、执照及许可、进出口、电子商务、工商管理及其他。

详情请拨打免费电话1-888-576-4444，或浏览：[www.canadabusiness.ca](http://www.canadabusiness.ca)

### 衡量您的创业潜力！

1. 打开该网址：[www.bdc.ca/en/business\\_tools](http://www.bdc.ca/en/business_tools)
2. 点击“Entrepreneurial self-assessment”
3. 点击“Continue”完成该免费在线评估
4. 思考评估结果，与他人探讨
  - 您是否同意评估结果？
  - 您还需要哪些信息来决定是否自营？

---

---

---

## 有用的网址

- Settlement.Org – 就业: [www.settlement.org](http://www.settlement.org) (点击“Employment”)
- Ontario Immigration – 工作: [www.ontarioimmigration.ca/english/how\\_work.asp](http://www.ontarioimmigration.ca/english/how_work.asp)
- Employment Ontario: [www.edu.gov.on.ca/eng/tcu/employmentontario](http://www.edu.gov.on.ca/eng/tcu/employmentontario)
- Global Experience Ontario (GEO): [www.ontarioimmigration.ca/english/geo.asp](http://www.ontarioimmigration.ca/english/geo.asp)
- Ministry of Labour: [www.labour.gov.on.ca](http://www.labour.gov.on.ca)
- Canada Revenue Agency: [www.cra-arc.gc.ca](http://www.cra-arc.gc.ca)
- World Education Services Canada: [www.wes.org/ca](http://www.wes.org/ca)
- 评估教育证书: [www.settlement.org](http://www.settlement.org) (点击“Education”，然后“Evaluate My Credentials”)
- Career Bridge (职业桥): [www.careerbridge.ca](http://www.careerbridge.ca)
- Bridge Training Programs (职业桥培训计划): [www.ontarioimmigration.ca/english/bridge.asp](http://www.ontarioimmigration.ca/english/bridge.asp)
- Canada Business: [www.canadabusiness.ca](http://www.canadabusiness.ca)

## 鸣谢

资金提供:

Canada

Citizenship and  
Immigration Canada      Citoyenneté et  
Immigration Canada

项目管理:

STONEHAVEN

[www.stonehaven.ca](http://www.stonehaven.ca)

理念、内容及设计:

FocusFit

[www.focusfit.com](http://www.focusfit.com)

iD

[www.inspireddesign.ca](http://www.inspireddesign.ca)